

Kräuterdip

1 Becher Joghurt 150 g

1 Becher Creme Fraiche 150 g

Zitronensaft, Salz, Pfeffer, nach Belieben auch Knoblauch

frische Kräuter (Schnittlauch, Petersilie, Dill, Kresse, Lauchzwiebeln, Kerbel

Zitronemelisse....)

(zur Not können auch fertige TK- Kräutermischungen verwendet werden

Den Joghurt mit dem Creme fraiche verrühren, die geschnittenen Kräuter dazugeben und mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken.