

Moorwurst- Spieße

Zutaten: 5 Stück Moorwurst
1 kleine Zucchini
1 Gemüsezwiebel
1 gelbe Paprika
1 rote Paprika

Zubereitung:

- die Moorwurst in 2-3 lange Stücke schneiden und abwechselnd mit den Zutaten, die ebenfalls in Stücke geschnitten wurden auf den Spieß stechen
- alles in der Pfanne mit etwas Fett ca. 10 Minuten von allen Seiten braten

Beilage: Reis
Einfach und schnell !!!

