

Mango-Rührei

Zutaten: 5 Stolze Willis

8 Eier

3 EL Milch

3 EL Mineralwasser

1 Mango

Salz, Pfeffer

etwas Schnittlauch

Zubereitung:

- die Stolzen Willys würfeln und in der Pfanne ca. 5 Minuten braten
- die Eier mit der Milch und dem Wasser verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken, Schnittlauch dazu geben
- die Mango schälen, das Fruchtfleisch abschneiden und würfeln
- die Eimasse mit Mangowürfeln mischen und über die Wurst in die Pfanne geben
- unter Rühren stocken lassen